Vivre Sauvage

Petite Immersion Familiale, Approche I
Du 7 au 9 Avril 2023 - 3 jours 2 nuits - Genève, Suisse

Adaptée pour tout public, bébés, enfants et personnes âgées. Ses immersions ont lieu sur un camp fixe au coeur de la forêt genevoise. Apprendre les bases de la vie sauvage. Reconnaître les plantes sauvages comestibles et autres merveilles de la nature. Nos repas seront constitué de plantes sauvages et d'une base alimentaire végétarienne. Nous les cuisinerons au feu de bois que nous vous apprendrons à allumer de façon primitive. Apprendre à monter une toile pour se protéger de la pluie ou dormir à la belle étoile. Nous explorerons également quelques gestes premiers comme la vannerie sauvage, la fabrication de cordes et la musique verte.

CanCan&Pâris

Rendez-vous

Un repas préparé par nos soins
Le Vendredi 7 Avril, à 11h
Rte Sézegnin, 1285 Avusy, Suisse
Au Pont sur la Laire de la frontière

Fin de l'aventure

Le Dimanche 9 Avril à 17h
Même lieu

◆ Températures l'années dernière : Moy. Min 6°C, Moy. Max 15°C.

◆ Un peu de marches dans la rivière, **sandales de marche conseillées**.

Le Prix

Le prix est calculé au plus juste pour que nous puissions faire vivre nos familles de nos activités tout en rendant l'expérience de la vie sauvage accessible au plus grand nombre.

Adulte: 250.- chf/ 250 €
Mineur: 80.- chf/ 80 €
Gratuit pour les enfants de moins de 3 ans

Acompte à l'inscription
100.- chf/ 100 € à verser sur le compte :

FAINI Pâris Benjamin
1 Rue Royaume 1201 Genève
Compte postal : 1277-0580-5
IBAN : CH96 0900 0000 1277 0580 5
BIC : POFICHBEXXX
PostFinance AG
Rue du Château-d'En-Bas 33 1631 Bulle

Merci de régler le solde en espèce **au début** de l'aventure.

Formulaire d'inscription ici

Liste du matériel

Indispensable

☐ **Des chaussures** confortables et faciles à sécher (baskets, sandales…)

☐ **Un sac de couchage*** ou **une peau*** ou **une couverture en laine***. Dans les montagnes, la nuit, il peut geler, même en été. La literie est l'objet où le poids et le volume peuvent se sacrifier.
*Un sac de couchage -10 C° CONFORT, c'est la température passe partout en Europe tempérée, idéal pour un sommeil confortable. Avec **un sursac** de protection.
*Une peau ou une couverture en laine, bien que plus lourdes et encombrantes que le duvet, ces technologies primitives sont simples, efficaces, très résistantes aux milieux naturels et remplissent plusieurs fonctions. La peau, cousue en carré ou en cercle, pour se rouler dedans, étanchéifiée à la cervelle et/ou à la fumée, et la laine, tissée-feutrée et graissée, peuvent remplir plusieurs fonctions, notamment dans la liste ci-dessous, elles peuvent remplacer le sac à dos (avec des lanières adéquates), le pull chaud, la veste ou poncho de pluie, le matelas de sol, et servir de tapis de sol pour s'asseoir. Elles doivent êtres testées avant le jour.

☐ **Une bâche**, 3x3m pour une personne, plus 1m de large par personne supplémentaire.

☐ **Une corde centrale** de 10m et **4 ou 6 cordes latérales** de 5m, toutes de 5mm de diamètre environ.

☐ **Un sac à dos**

☐ **Une gourde ou une poche à eau** minimum 1L

☐ **Un couteau** avec sa four attachée à **une ceinture**.

☐ **Un petit récipient** pour boire et manger, en bois, en métal…, pour le mettre sur le feu, privilégier le titane, plus résistant et neutre que l'aluminium. Une cuillère ? des baguettes de fortune faites sur place ? les mains ?

☐ **Un sac en tissus** pour récolter les plantes

☐ **Une veste de pluie** ou **un poncho imperméable**

☐ **Les habits** :
- ☐ deux paires de chaussettes de laine
- ☐ un pantalon ou un short en laine
- ☐ deux t-shirts ou chemises, pour se protéger du soleil
- ☐ un ou plusieurs pulls chauds
- ☐ un bon bonnet en laine, pour la nuit, pour garder sa chaleur

Éventuellement

☐ **Un matelas de sol**, préférez-le en mousse à cellules fermées. Sans matelas il convient de bien choisir et préparer son emplacement avant la nuit.

☐ **Un sac à viande**, en coton ou en soie, confortable et plus simple à laver que le sac de couchage.

☐ **Une trousse de toilettes** avec une brosse à dent, du dentifrice, un savon, une brosse à cheveux. Tout rejet doit être biodégradable est toujours en dehors des cours d'eau.

☐ **Un carré de tissu**, en soie par exemple, pour s'essuyer

☐ **Une lampe de poche** Avec une lumière rouge, moins aveuglante. A usage modéré, avec un peu de temps les yeux savent percer les ténèbres.

☐ **Un petit carnet** et **un crayon**, à dessin ou pour faire un herbier, excellent pour se souvenir.

☐ **Un petit instrument de musique**

☐ **Des textes, poèmes, contes, énigmes, chants, jeux…**

Ce qui sera fourni

À ne **pas** emporter. Tout cela sera réparti dans les sacs, attention votre sac va s'alourdir !
Voici la liste à titre indicatif :

☑ Une grande bâche, pour la cuisine
☑ De la corde
☑ Des bidons d'eau
☑ Des casseroles
☑ Une base alimentaire biologique, huiles, céréales, légumineuses, graines et noix, fromage sec, viande séchée, fruits séchés…
☑ Une trousse à pharmacie avec, huile essentielle de *Lavandula angustifolia*, pour désinfecter, soulager les piqûres… une pince à épiler pointue, un rouleau de bandage, un rouleau de sparadrap, un petit ciseaux, un gel pour les cloques, un briquet transparent, du fil et une aiguille.

Contact & Infos

contact@viesauvage.ch
+41 (0) 77 987 30 65
+33 (0) 6 45 82 42 98

viesauvage.ch
CanCan&Pâris Youtube Chaîne
S'inscrire à la lettre d'information