

PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

CUEILLETTE ET CUISINE AU FEU DE BOIS

Au fil des saisons, je vous propose trois balades différentes pour découvrir différents milieux naturels propices à la découverte des plantes sauvages nutritives et savoureuses de nos régions. Nous débuterons la saison dans la forêt riveraine du lac de Neuchâtel pour terminer sur le balcon du Jura en passant par le pied du Jura et ses ruisseaux.

Ensemble autour du feu, nous cuisinerons un repas sauvage végétarien et sans gluten avec nos cueillettes.

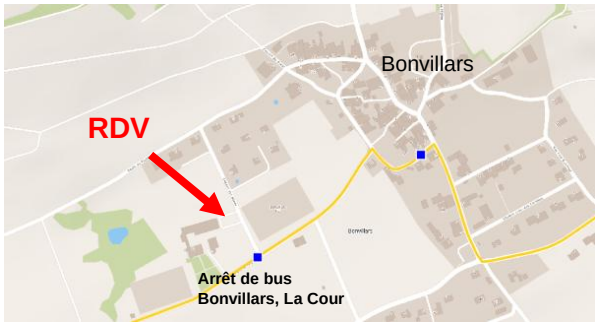
Animé par Marc Dechêne, formé au Collège Pratique d'Ethnobotanique.

Région d'Yverdon

Date	Balade prévue
21 mars 2027	Pied du Jura
25 avril 2027	Vallon de l'Arnon
2 mai 2027	Rives du lac de Neuchâtel

Les rendez-vous

Rendez-vous sur le parking de la Grande salle de Bonvillars à 9h45.
Le bus 635 au départ d'Yverdon à 9h10 direction Provence vous déposera juste à l'heure à l'arrêt Bonvillars, la Cour. Le parking est juste au-dessus.



Si la météo ne nous laisse pas cuisiner dehors, nous ferons du covoiturage jusqu'à Mauborget où nous pourrons cuisiner au chaud.

→ Retour au parking vers 16h30

A prendre avec vous :

- Vos assiettes et couverts pour le repas servi vers 13h30.
- Un petit encas et à boire pour la balade.
- Un couteau de cuisine et une planche pour hacher les plantes.
- Un sac en papier, en tissu ou un panier pour ramasser les plantes.
- De quoi prendre des notes.
- Un calepin et du scotch pour ceux qui désirent faire un herbier.
- Des habits pas dommage et de bons souliers.

Inscription

Par internet: www.vie-sauvage.ch

Le nombre de participants est limité à une douzaine.



Prix

Adulte: 90.- **Enfants/jeunes dès 10 ans:** 40.- **Forfait famille:** 190.- **Jeunes enfants:** gratuit

Je suis indépendant et vis de mes activités autour du jardinage et des plantes sauvages. Cependant, il me tient à cœur que ces journées restent accessibles à tous. Si le prix constitue un obstacle pour vous, contactez-moi pour convenir d'un arrangement.

Retrouvez toutes nos activités autour des plantes sur:

Vie Sauvage

WWW.VIE-SAUVAGE.CH
Marc Dechêne
+41 (0)76 439 68 70
marc.dechene@gmail.com